

「かからない」ために大切なことは？

免疫とは？

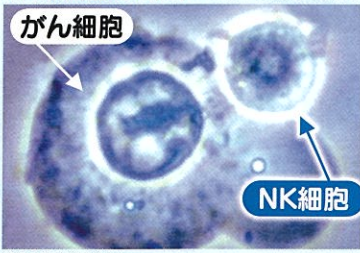
その字からも分かります

「疫病(病気)から免れること」

病気などの原因となるウイルスや病原体が体内に侵入した時には、私たちの免疫のしくみがそれらを排除して私たちのカラダを守ってくれます。

がん細胞は毎日約5千個も生まれている!?

NK細胞の攻撃により死滅するがん細胞の様子 出典:日本総合健康医学会



実は、健康な人でも毎日約5千個ものがん細胞が発生しています。でも、通常はがんになることはありません。それは、免疫細胞であるNK細胞が、がん細胞を破壊してくれるからです。

体内の異物を素早く見つけて攻撃します。



NK活性を維持するためには？

バランスのよい食事や定期的な運動、十分な睡眠などの規則正しい生活習慣がNK活性の維持と関係していることが分かっています。生活習慣を見直して、NK活性を維持しましょう!

食事



運動



睡眠



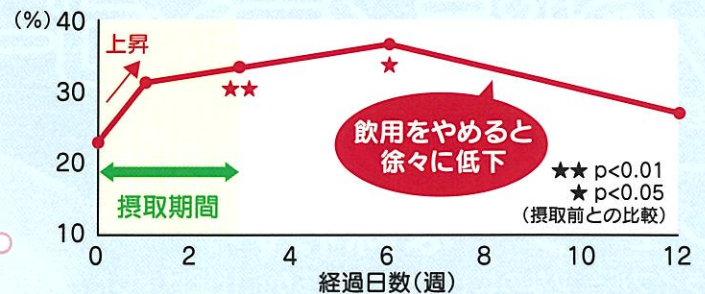
ヤクルト中央研究所NEWS

健康な人の中からNK活性の低い人たちを選び、「乳酸菌 シロタ株」を1日400億個、3週間にわたって飲んだ時のNK活性の変化について調べました。



その結果、「乳酸菌 シロタ株」を飲むことにより、明らかにNK活性の上昇が認められました。また、「乳酸菌 シロタ株」はNK活性を必要以上に高めることはなく、適正な数値に調整することも分かりました。

「乳酸菌 シロタ株」飲用によるNK活性の上昇



目的: 健康成人でNK活性の低い人を対象に、乳酸菌 シロタ株投与によるNK活性調節効果を検討する。
方法: プラセボ対照並行群間比較試験
対象: 健康成人でNK活性の低い人9名
調査実施所: 順天堂大学 医学部を中心とした研究グループ
Nagao, F. et al., Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry, 2000, 64(12)2706-2708より

※プラセボとは、味や外見は同じで、有効成分を含まないもの事です。本物とプラセボの2つのグループを比べることによって、効果の程度を科学的に測定できます。

今月のおすすめ商品 販売期間: 2026年5月1日(金)~5月29日(金)

1 きになる野菜AC&WHセット

きになる野菜(各3本)

- アップル&キャロット
- 白ぶどう&ほうれん草

野菜ジュースが苦手な方でも飲みやすい!



1セット/200ml×6本入
通常価格840円(税込)のところ

特別価格 **680円** (税込)

2 1食分の野菜ポリフェノール&カロテンセット

きになる野菜100(各3本)

- 1食分の野菜ポリフェノール
- 1食分の野菜β-カロテン

野菜不足が気になる方に砂糖・食塩不使用



1セット/200ml×6本入
通常価格906円(税込)のところ

特別価格 **730円** (税込)

3 オリゴ糖入り梅ドリンクセット

おなかの調子を整える動きのあるガラクトオリゴ糖を1本(200ml)に2.5g含んだ「特定保健用食品」です



1セット/200ml×6本入
通常価格780円(税込)のところ

特別価格 **630円** (税込)

4 クイックチャージセット

● 低浸透圧設計で水分補給・熱中症対策におすすめです!!

甘すぎず飲みやすい! スッキリとした後味のグレープフルーツ風味



1セット/555ml×6本入
通常価格1,026円(税込)のところ

特別価格 **840円** (税込)

「伊達の味減塩」発売1周年記念

伊達の味 味くらべセット

最高級グレードの鰹節を使用



妥協しない美味しさ
数量限定 特別セット

塩分 8.1%

伊達の味 減塩 1本/300ml

伊達の味 1本/360ml

通常価格2本で1,353円(税込)のところ

感謝価格 **1,150円** (税込)

お知らせ

6月1日にヤクルト400とヤクルト400LT、ミルミル類がリニューアル発売予定です。現行品がなくなり次第、リニューアル品に切り替わりますのでご了承ください。

販売期間:令和8年5月1日(金)~5月29日(金)

数に限りがございます
お早めにお求めください

新発売

便利な
小分け
タイプ



さくさく食感の
美味しいフライで
お茶請けや
おつまみにも
最適です

5月
限定

い
か
天

食べやすい
小さないか天です
ひとくち

賞味期限...製造日より未開封で120日
ひとくちいか天についてのお問い合わせ先 発売元:(有)トラスト・ウェイ ☎0120-047-901

6 内容量 80g 商 品 価 格 540円 (税込)

5月限定
7Dドライマンゴー

一度食べたらくせになる
ジューシーな味わい!

ドライフルーツなのにしっとりなめらかに仕上げました。
口に入れた瞬間から広がる甘みとほどよい酸味が
食後のあっさり感とは別に、もう一つ口にしたいと
感じさせるジューシーな味わい。

ヨーグルトに
数時間つけておくと...
もぎたてのような
プルプルのマンゴーに戻り
おいしさ倍増です!



こだわりのソフトドライ製法!
セブ島生まれのドライマンゴー

脂質
コレステロール
0

賞味期限...18ヶ月
7Dドライマンゴーについてのお問い合わせ先 発売元:(株)AICOH TEL.052-508-6151

7 内容量 60g 商 品 価 格 594円 (税込)

(切り取り線)

注文書	注文日	月	日	品 名	価 格	数 量	
●おなまえ				①きになる野菜AC&WHセット(6本)	680円		セット
				②1食分の野菜ポリフェノール&カロテンセット(6本)	730円		セット
●おてんわ ()				③オリゴ糖入り梅ドリンクセット(6本)	630円		セット
				④クイックチャージセット(6本)	840円		セット
●おところ				⑤伊達の味 味くらべセット	1,150円		セット
				⑥ひとくちいか天	540円		袋
				⑦7Dドライマンゴー	594円		袋

福島ヤクルト販売
株式会社
☎福島拠点
0120-896059
☎仙南拠点
0120-239059
☎相双拠点
0120-239059

【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただきましたお客様の個人情報は、当社が責任をもって管理し、以下の利用目的の範囲で使用します。「商品の配達」「商品の販売」「新商品のお知らせ」「新サービス等の関連情報の通知」また、個人を特定しない形で、サービス向上のための統計データを、(株)ヤクルト本社と共同利用することがありますが、当社では、(株)ヤクルト本社に対し自己が負う義務と同等の義務を課し、これを遵守させます。なお、お客様の同意を得ずに営業活動の委託先以外の第三者へ個人情報を提供することはありません。お申込み用紙にご記入をいただいた内容にもつぎ、お届け方法やご要望の商品等の確認のために、当社宅配センターの担当者がお問合せやお伺いさせていただく場合がございますことを予めご了承ください。
2026.5

乳酸菌のチカラを、素肌のチカラに。

Yakult Beautiens

販売期間:令和8年5月1日(金)~5月29日(金)

(全商品税込価格です)

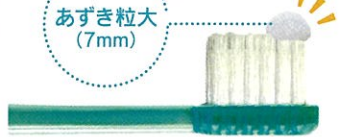
APAC⁺AT S.E. 健歯長寿キャンペーン

薬用ハイドロキシアパタイト 歯垢をゴっつっそりからめとる!



薬用ハイドロキシアパタイトで歯を丈夫に。

使用サイクル 約3か月
あずき粒大 (7mm)



まとめ買いが
お得です
1本あたり **1,760円**

1 アパコート3本セット
通常価格6,600円のところ

特別価格 **5,280円** 20%引き

予告 アパコートの次回セールは10月に実施します

2 ヤクルト
薬用アパコート S.E.
(ナノテクノロジー)

医薬部外品 薬用歯みがき
●1本/120g



15%引き

通常価格2,200円のところ

特別価格 **1,870円**

歯みがきには歯ブラシ選びも大切です
色は選べません。予めご了承ください。

3 アパコート
歯ブラシ
(毛の硬さ ふつう)



販売価格 **295円**

4 デンタルプロ
ダブル
(毛の硬さ ふつう)



販売価格 **250円**

今、一番選ばれています! PARABIO パラビオベースメイク3品

10%引き

パラビオメイク落とし&洗顔&ふきとり化粧水サンプルセットプレゼント

5 パラビオ
ACトーンアップ
ベース



血色感のある
明るい印象のお肌に
仕上がります

SPF 30 PA+++ 無香料

30g
通常価格7,700円のところ

特別価格 **6,930円**

6 パラビオ ACクッションファンデーション 全3色

ケースは別売です



01 明るめ

02 標準

03 暗め

レフィル(スポンジつき) 14g

通常価格8,800円のところ 特別価格 **7,920円**

7 パラビオ ACフェイスパウダー
(バフ付き)



30g
通常価格11,000円のところ

特別価格 **9,900円**

LAMINE S.E. ラミーヌ S.E.

大人の髪悩みに応える“髪健康”を考えたヘアケアシリーズ

バサつき うねり つや ボリューム ハリ・コシ 切れ毛 指通り

20%引き

洗う

まもる

補う

ラミーヌ S.E. シャンプー
やさしく洗って、しっかり落とす。

8 本品 400mL
通常価格2,200円のところ

特別価格 **1,760円**



ラミーヌ S.E. コンディショナー
キューティクルを保護し、ふんわり仕上げる。

10 本品 400g
通常価格2,200円のところ

特別価格 **1,760円**



12 ラミーヌ S.E. トリートメント
エッセンス
髪の内・外に補修成分を
いきわたらせる。

130mL
通常価格1,980円のところ

特別価格 **1,584円**



ヤクルトオリジナルの
発酵エキスでハリを導き、
お肌をうるおいで満たします

ハリ・弾力
不足に



13 ビサイクル 薬用美容液
リフトリペア エッセンス
40mL 医薬部外品 無香料

通常価格6,600円のところ
特別価格 **5,280円** 20%引き

はすむ素肌ハリの底力

紫外線対策はじめてますか? 全身に使えます! 各10%引き

14 ヤクルト アウトドア
サンスクリーン.S.E.
クリームタイプ

SPF 50+ PA++++
50g 無香料 無色素
通常価格2,420円のところ

特別価格 **2,178円**



15 ヤクルト アウトドア
サンスクリーン.S.E.
リキッドタイプ

SPF 50+ PA++++
50mL 無香料 無色素
通常価格2,420円のところ

特別価格 **2,178円**



16 ポッシュママ
ファミリーサンズクリーン。
リキッドタイプ

SPF 30 PA++
75mL 無香料 無色素
通常価格1,980円のところ

特別価格 **1,782円**



販売期間:令和8年5月1日(金)~5月29日(金)

数に限りがございます
お早めにお求めください

新発売

5月
限定

ひとくち

食べやすい

小さいか天です

いか天

さくさく食感の
美味しいフライで
お茶請けや
おつまみにも
最適です

便利な
小分け
タイプ



17 内容量 80g 商 品 価 格 540円 (税込)

賞味期限...製造日より未開封で120日
ひとくちいか天についてのお問い合わせ先 発売元:(有)トラスト・ウェイ ☎0120-047-901

5月限定

7Dドライマンゴー

こだわりのソフトドライ製法!
セブ島生まれのドライマンゴー

脂質
コレステロール
0

一度食べたらくせになる
ジューシーな味わい!

ドライフルーツなのにしっとりなめらかに仕上げました。
口に入れた瞬間から広がる甘みとほどよい酸味が
食後のあっさり感とは別に、もう一つ口にしたいと
感じさせるジューシーな味わい。



ヨーグルトに
数時間つけておくと...
もぎたてのような
プルプルのマンゴーに戻り
おいしさ倍増です!



18 内容量 60g 商 品 価 格 594円 (税込)

賞味期限...18ヶ月
7Dドライマンゴーについてのお問い合わせ先 発売元:(株)AICOH TEL.052-508-6151

(切り取り線)

注文書	注文日	月	日	品 名	数 量	品 名	数 量
●おなまえ				①アパコート3本セット	本	⑩ラミーヌ S.E. コンディショナー	本
				②ヤクルト 薬用アパコートS.E. (サンテックロジ)	本	⑪ラミーヌ S.E. コンディショナー つめかえ用	個
				③アパコート歯ブラシ	本	⑫ラミーヌ S.E. トリートメント エッセンス	本
●おでんわ	()			④デンタルプロ®ダブル	本	⑬ピサイクル リフトリペア エッセンス	本
				⑤パラビオ ACTトーンアップベース	本	⑭ヤクルト アウトドア サンスクリーン®S.E.(クリーム)	本
				⑥パラビオ ACクッションファンデーション	本	⑮ヤクルト アウトドア サンスクリーン®S.E.(リキッド)	本
●おとこ				●色名	個	⑯ポッシュママ ファミリーサンスクリーン®	本
				⑦パラビオ ACフェイスパウダー(パフ付き)	個	⑰ひとくちいか天	袋
				⑧ラミーヌ S.E.シャンプー	本	⑱7Dドライマンゴー	袋
				⑨ラミーヌ S.E.シャンプー つめかえ用	個		

福島ヤクルト販売
株式会社
☎福島拠点
0120-896059
☎仙南拠点
0120-239059
☎相双拠点
0120-239059

【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただきましたお客様の個人情報は、当社が責任をもって管理し、以下の利用目的の範囲で使用します。「商品の配達」「商品の販売」「新商品のお知らせ」「新サービス等の関連情報の通知」また、個人を特定しない形で、サービス向上のための統計データを、(株)ヤクルト本社と共同利用することがありますが、当社では、(株)ヤクルト本社に対し自己が負う義務と同等の義務を課し、これを遵守させます。なお、お客様の同意を得ずに営業活動の委託先以外の第三者へ個人情報を提供することはありません。お申込み用紙にご記入をいただいた内容にもとづき、お届け方法やご要望の商品等の確認のために、当社宅配センターの担当者がお問合せやお伺いさせていただく場合がございますことを予めご了承ください。